

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD

signo[sign]

m. (Patol. general) Manifestación objetiva de una **enfermedad** o estado que el **médico** percibe o provoca.

[*signu(m)* lat. 'signo', 'señal']

síntoma[symptom]

m. (Patol. general) Manifestación subjetiva de una **enfermedad**, apreciable solamente por el **paciente**, como el **dolor**, picor, visión de “moscas volantes”, etc.

[*śyn* σύν gr. 'con', 'unión' + *ptō(sis)* πτώσις gr. 'caída' + *-ma* gr.]

[Fuente:

Cortés Gabaudan, Francisco (coord.). *Dicciomed: Diccionario médico-biológico, histórico y etimológico*. Universidad de Salamanca. <http://dicciomed.eusal.es/>]

verbos que suelen aparecer solo con síntoma

SÍNTOMA

aqueja
 molesta
 fastidia (*informal*)

interfiere en

a PERSONA

VIDA de PERSONA

Los terapeutas reconocen el padecimiento con relativa facilidad, mediante la conversación con el paciente, cuando éste relata el motivo de la consulta y describe los síntomas que lo **aquejan**.

El dolor menstrual es un síntoma típicamente femenino que **aqueja** a 9 de cada 10 mujeres en edad fértil.

Pues bien, los calambres han desaparecido casi por completo. Queda alguno por ahí en las manos, pero muy de vez en cuando y apenas **me molestan**.

Tengo hernia... me dijo mi hematólogo que de momento mejor no hacer nada... Bueno, **no me molesta mucho**.

Cada persona reacciona de diferente manera. Muchas terminan los ciclos con molestias muy leves y a otros **les fastidia más**, pero no debes agobiarte por eso, piensa que para casi todos los efectos secundarios hay terapias que ayudan a sobrellevarlos bastante bien.

Los autores del estudio defienden el uso en Atención Primaria de una clasificación diagnóstica que evalúe si los síntomas depresivos **interfieren en** las actividades cotidianas del paciente para poder determinar la necesidad de tratamiento.



Los broncodilatadores son llamados "de rescate" por su inicio rápido y se usan cuando **se agravan** los síntomas.

Se debe consultar al médico si los síntomas **empeoran** o no desaparecen.

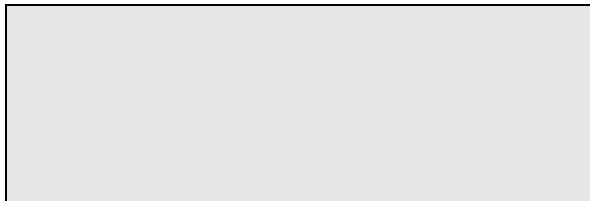


Dichas recomendaciones debe cumplirlas mientras persistan los síntomas que **padece** (fiebre, tos y estornudos) y preferentemente durante 7 días.

Un nuevo estudio realizado por investigadores holandeses ha descubierto que los adolescentes pueden **sufrir** síntomas graves de estrés postraumático tras el diagnóstico de cáncer de uno de sus padres, y que los padres tienden a subestimar los problemas.

Pasó por medicación que le hizo **sufrir** dolor de huesos, tener alucinaciones, vomitar incluso el zumo, padecer fiebres altísimas todos los días y un frío de necesitar mantas y calcetines en plena ola de calor malagueña.





predomina
 se manifiesta
 reaparece (*solo síntoma*)
 sobreviene
 vuelve a aparecer

Los otros síntomas que **aparecen** al principio son fiebre moderada e inflamación de los ganglios linfáticos del cuello

El mejor momento para tomar medicinas de alivio rápido es cuando **comienzan** los síntomas.

La diarrea por rotavirus tiene un inicio insidioso y sus síntomas **duran** algo más que en las diarreas bacterianas.

No obstante, si los síntomas **persisten**, no dude en consultar con profesionales de referencia de su centro de salud, o con especialistas de salud mental que le aconsejarán otras medidas adecuadas a su situación.

Cuando por el contrario el síntoma que **predomina** es la diarrea, se aconseja una dieta astringente, rica en alimentos bajos en fibra, y usar loperamida (fármaco contra la diarrea).

En algunos casos, **se** pueden manifestar **síntomas** como un latido cardíaco irregular, que puede ser percibido como palpitaciones.

Puede ser razonable tratar de reintroducir el gluten, pero si los síntomas **reaparecen**, éste se debe retirar de nuevo.

En ocasiones, las arritmias **sobrevienen** sin una enfermedad cardiaca subyacente o cualquier otra causa detectable.

Por esto es necesario que las personas estén pendientes de su asma y visiten al médico/a si los síntomas de asma **vuelven a aparecer** con el tiempo.

disminución y desaparición de signos/síntomas

SIGNO/SÍNTOMA

se atenúa
 cede
 cesa
 desaparece
 disminuye
 remite

Si da el pecho, puede intentar eliminar la leche de vaca (que contiene lactosa) de su dieta para ver si así **se atenúan** los síntomas de su bebé.

Los síntomas **ceden** de manera espontánea en aproximadamente 12 horas y no quedan secuelas permanentes. En los casos graves, los antihistamínicos pueden ser eficaces para aliviar las manifestaciones clínicas del cuadro.

En general, los síntomas **ceden** después de 12 a 36 horas. Cuatro enterotoxinas termolábiles diferentes se asocian con esta presentación clínica, que incluyen dos complejos proteicos.

Si el SPM es tan grave que le altera la vida, trate de dejar las bebidas con cafeína durante un par de meses para ver si los síntomas **ceden**.

Si es solamente un resfriado, entre 3 días y una semana, deberías apreciar una notable mejoría, haciendo que a partir de este momento los síntomas **cesen**.

Esos medicamentos pueden hacer que los síntomas **cesen** muy rápidamente, y pueden evitar la incapacidad prolongada o la muerte.

No debe abandonar el tratamiento cuando note mejoría, ni siquiera si **desaparecen** los síntomas, sin autorización de su médica/o.

En algunos casos los síntomas **disminuyen** con el crecimiento y desarrollo de los pulmones.

En DESAPARICIÓN indique el momento en que el síntoma **remite**.

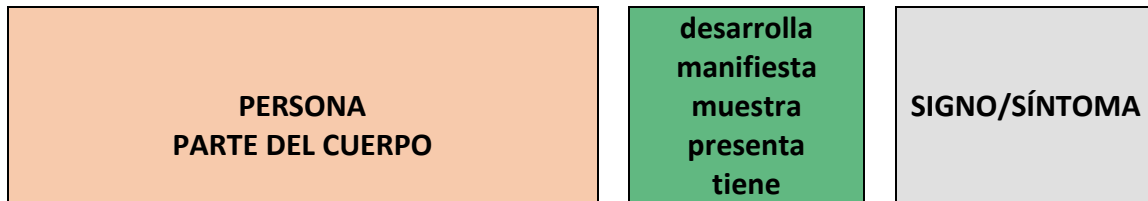
PERSONA

**permanece asintomática/libre de síntomas
tolera**

Un año después del diagnóstico y tras 10 ciclos de tratamiento la paciente **permanece asintomática** con una reducción del 50% del componente monoclonal sérico y del infiltrado medular de células plasmáticas.

Además, se piensa que las personas tienen diferente sensibilidad frente al estiramiento intestinal producido por los gases, así como para **tolerar** los síntomas relacionados con este problema.

tener signos/síntomas



El equipo registró algunos efectos secundarios posquirúrgicos: el 2% de los pacientes **desarrolló** disfagia, un síntoma que no tenían antes de la cirugía, y el 11%, nueva diarrea o un aumento de su frecuencia.

Cuando el flujo sanguíneo a esta zona del cerebro es inadecuado, la persona puede **manifestar** varios síntomas neurológicos, entre ellos vértigo.

¿Cuántas células defectuosas deben reunirse en un determinado órgano para que éste empiece a **mostrar** síntomas de enfermedad?

Es un refugio para quienes **presentan** síntomas de alteración de la memoria, que en ocasiones **preceden** a la enfermedad de Alzheimer.

En función de la localización de las neuronas que mueran, el paciente **presentará** unos síntomas concretos que con el paso del tiempo evolucionarán a una enfermedad.

En general, si el viajero no **presenta** síntomas no es necesario que se haga una revisión, a no ser que haya realizado alguna práctica de riesgo en la que pueda haber adquirido una enfermedad.

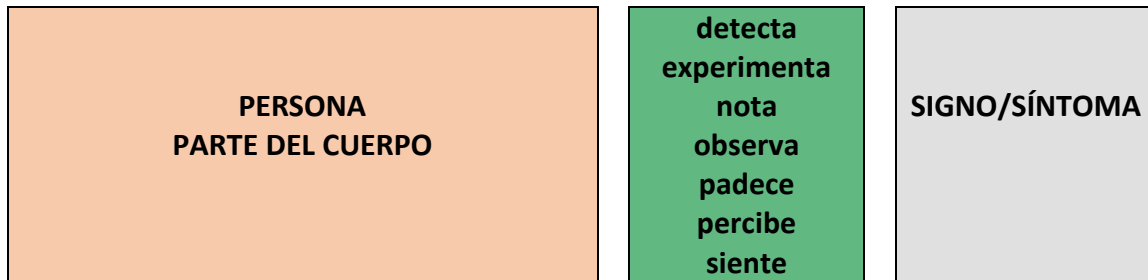
Algunas alteraciones del ritmo cardíaco pueden **presentar** síntomas en forma de inestabilidad o caída brusca al suelo (síncope).

Además, es característico que **se presenten** síntomas auditivos como sordera o sensación de plenitud de oído y ruidos o pitidos (acúfenos) en el oído donde se origina la enfermedad.

La poliomielitis sigue visible entre nosotros a través de las personas que sobrevivieron a la enfermedad pero quedaron con secuelas físicas, y de aquellas otras que **presentan** el síndrome post-poliomielitis (cuadro de fatiga progresiva, debilidad muscular y dolor articular).

Si en tu caso particular notas que **tienes** síntomas molestos como tos, dolor de pecho o sensación de ahogo al hacer ejercicio a pesar de estar tomando la medicación, debes de ir al médico o médica para que te indique un tratamiento más adecuado.

percibir signos/síntomas



Tan pronto como se **detectan** estos síntomas es bueno consultar a un profesional.

La mejor manera de llegar a ese punto consistiría en empezar con pacientes que **experimentaran** síntomas recientes, y a partir de ahí, ir retrocediendo para ganar terreno a la enfermedad.

El linfedema es la hinchazón que **experimenta** el brazo de una paciente de cáncer de mama después de habersele practicado la linfadenectomía axilar.

Las personas que tienen diabetes deben saber prevenir estas complicaciones, conocer sus síntomas y saber cómo actuar en caso de **notar** los síntomas.

Además, los efectos del alcohol pueden hacer que **se noten** menos los síntomas de la hipoglucemia, o que éstos se confundan con los de la embriaguez o borrachera, por lo que la situación puede ser todavía más grave.

En estos escolares **se observan** también otros síntomas, como dolores de cabeza, fatiga ocular, parpadeo constante, enrojecimiento de ojos y, en general, signos de cansancio, aunque hay casos en que la sintomatología es manifiesta, como en el estrabismo o la catarata congénita.

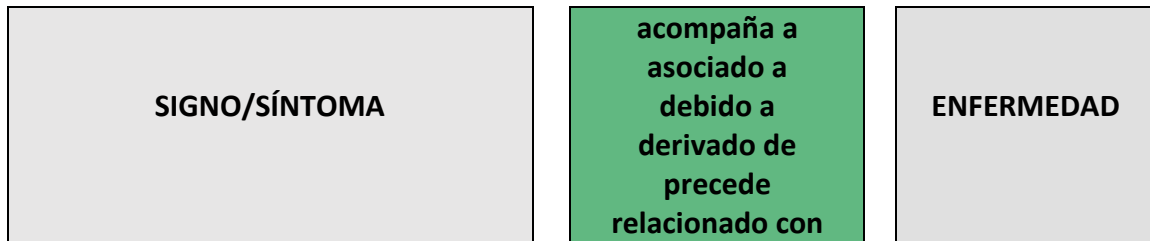
Consultar inmediatamente al médico en caso de **observarse** síntomas de un accidente cerebrovascular.

Los síntomas que **padecen** las personas infectadas con el virus son similares a los síntomas producidos por la gripe común.

Según esta hipótesis, recogida en la figura 8-2, el paciente **percibe** síntomas por activación del sistema simpático.

Por lo general, si **sientes** cualquiera de los síntomas de los quistes en los ovarios descritos anteriormente, o algún tipo de dolor de ovario, merece la pena que acudas al médico.

signos/síntomas relacionados con enfermedad



Este experimento demuestra que la presencia de un solo gen mutado, que codifica una sola proteína anormal, es suficiente para causar todos los síntomas que **acompañan** a esta devastadora enfermedad neurológica.

¿Qué es la anemia inflamatoria o **asociada** a enfermedad crónica?

Encefalopatía hepática: trastorno de la conducta, con diversos signos y síntomas, **asociado** a enfermedad (insuficiencia) hepática.

En la segunda mitad del siglo XX, la Organización Mundial de la Salud (OMS) diseñó un método simple y objetivo para tratar a los pacientes con dolor **asociado** al cáncer.

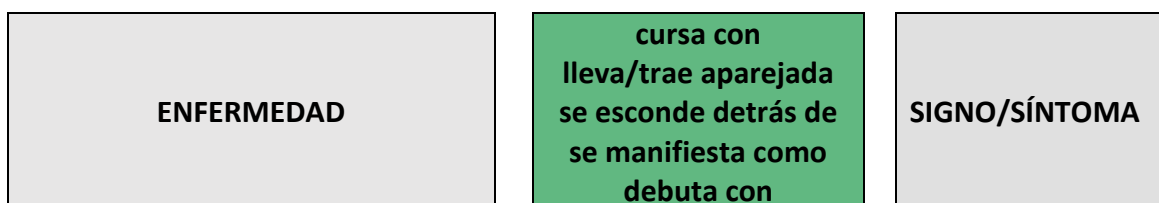
No obstante, la levodopa es menos efectiva sobre los síntomas no motores **asociados** a la enfermedad e incluso puede potenciar la aparición de alteraciones psicológicas y conductuales, especialmente alucinaciones.

Es el caso del dolor neoplásico **debido** al cáncer.

No se debe olvidar el tratamiento de los síntomas que **se derivan** de la enfermedad y el soporte psicológico a paciente y familia.

Los signos y síntomas que **preceden** al cáncer son comunes con otras enfermedades no neoplásicas, lo que dificulta el diagnóstico del mismo.

Ensayos en humanos para comprobar la eficacia frente al dolor neuropático **relacionado** con el cáncer y el sida, y frente a la neuropatía diabética.



En el caso de que existiera una enfermedad que **course** con fatiga (por ejemplo, una anemia), ésta se consideraría de causa secundaria a la enfermedad principal, sin configurar un auténtico SFC.

Los síntomas que puede **traer aparejada** la enfermedad son fiebre, somnolencia o confusión, vómitos, dolor de cabeza, rigidez en el cuello, sensibilidad a la luz o convulsiones.

Puede ocurrir que detrás de una cefalea tensional **se esconda** un trastorno de ansiedad o una depresión infantil.

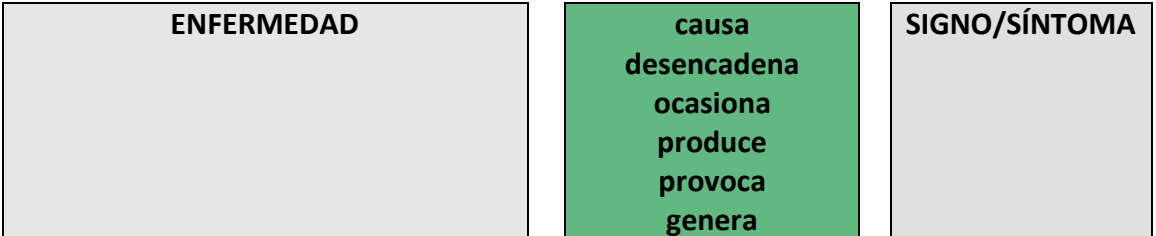
La enfermedad suele **manifestarse** como una anemia hemolítica crónica que **curso** con ictericia, anemia regenerativa y aumento de tamaño del bazo.

Otras veces la enfermedad **debuta con** la fistulización de una tumoración y/o con una sobreinfección, o asocia los síntomas derivados de un compromiso visceral secundario.

En otros la enfermedad **debuta con** nefrolitiasis por oxalato cálcico (presente en algún momento de la evolución en el 15-20%), una complicación de la osteopenia (fracturas), ulcus duodenal, complicaciones cardiovasculares relacionadas o no con la HTA, y manifestaciones reumatológicas como la gota.

En el caso de la diabetes tipo 1, muchas veces la enfermedad **debuta con** el clásico cuadro de poliuria, polidipsia y polifagia, que suele acompañarse de una grave alteración metabólica, que se refleja en cifras de glucemia muy elevadas y en la aparición de un coma cetoacidótico.

la enfermedad causa signos/síntomas



Así se puede saber si tienes alguna alergia que puede estar **causándote** los síntomas de asma.

Incluso puede **desencadenar** síntomas físicos (problemas digestivos, falta de sueño, falta de apetito sexual, opresión en el pecho, dolor en el pecho o en la cabeza, palpitaciones, etc.) y repercutir en las relaciones sociales y de pareja.

Por otra parte, con un tratamiento adecuado, medidas preventivas y programas de rehabilitación es posible mejorar la función respiratoria, y reducir los síntomas y molestias que **ocasiona** la enfermedad.

Muchas veces cuando el cáncer de mama está en una fase inicial no **produce** ningún síntoma, sin embargo cuando crece puede ocasionar algunos cambios que la mujer debe vigilar:

Aunque la mayor parte de las veces estos síntomas no están **producidos** por un cáncer, toda mujer que note alguno de estos cambios debe acudir a su médica o médico,

Un grupo dirigido por James O. Philips, de la Universidad de Washington, ha creado una suerte de marcapasos que pretende superar la anormal descarga nerviosa que se produce durante un ataque de vértigo **provocado** por la enfermedad de Ménière.

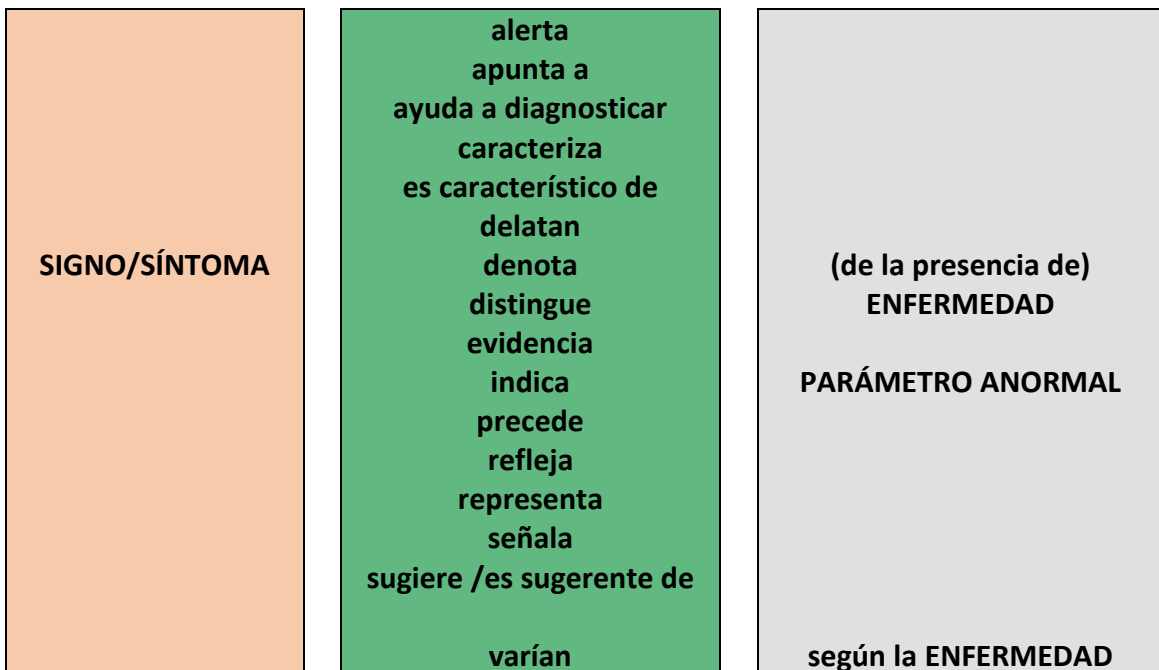
Con las radiografías se puede saber si hay señales de otras enfermedades en los pulmones, distintas al asma, que son las que están **provocando** síntomas parecidos al asma.

Una de las formas en que esta enfermedad **genera** dolor ocurre cuando se estrechan las pequeñas aperturas a través de las cuales los nervios de la columna salen, provocando un dolor intenso por la presión a que son sometidos.

Entre sus múltiples síntomas, la artritis **genera** dolor, rigidez, hinchazón y pérdida de movilidad articular, especialmente de manos, pies, muñecas, hombros, codos, caderas y rodillas.

En general la artritis **genera** dolor cuando la articulación se somete a compresión por fuerzas externas debido a la tensión a la que se expone la cápsula articular y los nociceptores de la superficie articular.

signos y síntomas para el diagnóstico de la enfermedad



El soplo es un signo frecuente que **alerta** de la presencia del ductus arterioso permeable, aunque puede estar ausente en más del 10% de los casos.

Los signos que **alertan** de un inminente infarto son: dolor de pecho; dolor o incomodidad en otras áreas superiores del cuerpo, como un brazo; dificultad para respirar; y otros síntomas como sudores fríos, náuseas o mareos.

La mayoría de los signos y síntomas **apuntan** a un envenenamiento crónico y lento, como el que resultaría de beber agua contaminada.

La presencia de anticuerpos antifosfolípidos también ayuda a **diagnosticar** el lupus.

En aquella época, a la toxina del cólera se le atribuían las devastadoras diarreas que **caracterizan** a la enfermedad.

La aparición de molestias en los 10 primeros minutos de perfusión es un signo **característico** de esofagitis.

Posteriormente, el reumatólogo le hará un examen físico en el que buscará signos que **delaten** su enfermedad reumática, tales como tumefacción, calor o enrojecimiento de las articulaciones, deformidades en las mismas o crujiidos y dificultades al movimiento.

Sin embargo, se ha constatado en niños con este estilo que, aunque éstos parecen despreocupados por las separaciones, muestran signos fisiológicos que **denotan** la presencia de ansiedad y esta activación se mantiene por mucho más tiempo que en otros niños (Byng-Hall, 1995).

La flexión del miembro inferior extendido sobre la cadera es dolorosa, pero si está doblada la rodilla, la flexión es fácil; signo que **distingue** la ciática de las afecciones articulares.

Buscaron signos que **evidenciasen** la presencia de una enfermedad cardiaca.

Los síntomas y signos clínicos que **evidencian** la presencia de una sepsis intraabdominal son expresión de la agresión al organismo por microorganismos infecciosos con aumento de su virulencia y disminución de mecanismos defensivos del huésped, con una respuesta hiperdinámica como elevación de la temperatura > 38°C, taquicardia > 120 lpm y polipnea > 30 rpm.

Este síntoma **indica** presión o infección de los músculos de la masticación (masetero y pterigoideo) o afección de la rama motora del nervio trigémino.

¿Cuál de estos síntomas **indica** que la tensión arterial es alta?

La amaurosis fugax se comporta como un síntoma que **precede** la ceguera en un 44% de los casos.

Cuando el soplo es inocente o funcional, es decir, que no **refleja** enfermedad, no se produce ningún síntoma.

En definitiva, este síntoma **representa** la incapacidad del corazón para bombear bien la sangre y por lo tanto para repartir oxígeno a todos los órganos que lo necesitan para su buen funcionamiento como pueden ser los pulmones.

El inicio de estos síntomas **señala** la transición desde la infección por VIH a la enfermedad por VIH.

En primer lugar se deben buscar los síntomas que **sugieran** una enfermedad orgánica, entre ellos, la disfagia, la pérdida de peso, el dolor constante o severo, el dolor que irradia hacia la espalda, los vómitos recurrentes, la hematemesis, la melena o la ictericia.

Cualquier persona que tenga síntomas que **sugieran** un infarto, debería consultar a un médico de inmediato.

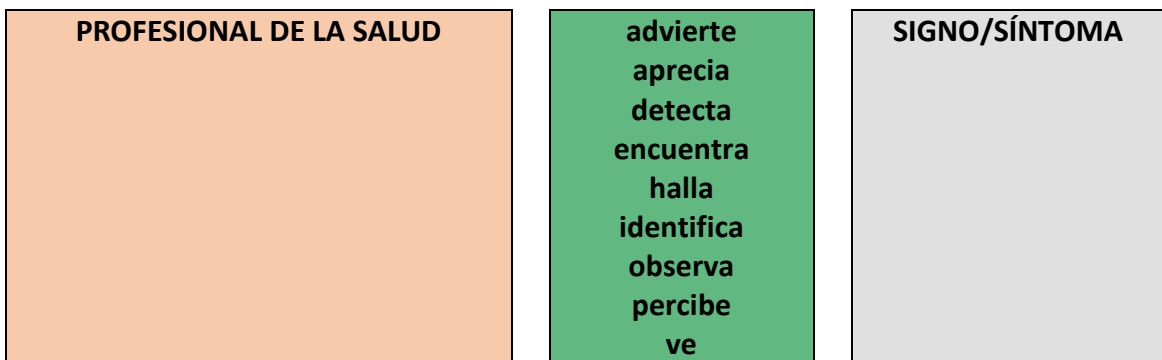
TAC: una asimetría de flujo en la fase 1, 2 y/o 3 **es sugerente** de SDRC (síndrome doloroso regional complejo).

Incluso en ausencia de otros signos o síntomas, el signo de L’Hermitte **es sugerente** de EM en un adulto joven sin historia de trauma cervical.

Típicamente los síntomas **varían** entre una diarrea leve o bien una diarrea con sangre, con dolor abdominal y fiebre.



Síntomas que en ciertas circunstancias obligan a **descartar** un cáncer digestivo.



Para Sydenham, la *species morbose* es una realidad de la naturaleza, fija e invariable, cuya descripción y conocimiento se han de basar en los síntomas observables, que el médico **advierte** en su relación con el enfermo.

Si se **advierten** los síntomas mencionados: dolor de cabeza bilateral, malestar y contractura en el cuello; es aconsejable acudir al pediatra.

Estos son los síntomas principales de la insuficiencia cardíaca pero pueden aparecer otras molestias muy variadas, por lo que se debe consultar al médico si **se aprecia** algún nuevo síntoma.

Un médico de familia **aprecia** las fasciculaciones derivándolo a medicina interna, que lo valora tras un mes, destacando pérdida de peso con ingesta adecuada, atrofia de musculatura de miembros inferiores (MMII), astenia y empeoramiento nocturno.

El médico **aprecia** que el paciente tiene congestión nasal con estornudos y que se queja de dolor de garganta, además de síntomas generales moderados, con anorexia y malestar. En los niños se pueden también **apreciar** síntomas propios de una gastroenteritis leve, con ligeros vómitos y diarrea.

Dado que se trata una sintomatología que puede aparecer en otras dolencias infantiles es difícil para el pediatra **detectar** estos síntomas como parte de un proceso neoplásico.

Se aconseja una cita con el genetista si el médico **encuentra** signos del síndrome de Rubinstein-Taybi como dedos anchos en los pies y las manos.

Si el médico **encuentra** signos de maltrato que respalden sus sospechas, debe prolongar entonces la evaluación y la exploración del niño.

Estos hallazgos coinciden con los de otros trabajos, en que la descripción de hipoperfusión temporoparietal es la más frecuentemente **hallada** en la enfermedad de Alzheimer.

Un equipo de la Universidad de Manchester (Reino Unido) ha **identificado** los síntomas vinculados al hipogonadismo tardío, conocido como la "menopausia masculina", que aparece tras una baja producción de testosterona en hombres de mediana y avanzada edad.

Se recomienda una vigilancia sobre los parámetros hematológicos, en particular sobre hemoglobina y hematocrito si se **observasen** síntomas de anemia o de sangrado.

Un signo clínico es un elemento clave que el médico puede **percibir** en un examen físico, en contraposición a los síntomas que son los elementos subjetivos, percibidos sólo por el paciente.

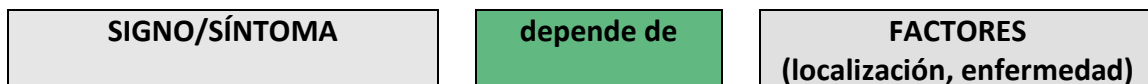
Si la presión es lo suficientemente alta, o si el médico **ve** signos de daños causados por el glaucoma, el médico puede recomendar que se inicia el tratamiento con medicamentos o ajustar su medicamento.

Si en el examen, el médico **ve** signos de un absceso, se procederá a un tratamiento quirúrgico urgente.



El paciente debe **describir** los síntomas para que el médico sepa cuál es la localización del dolor, su duración, los síntomas asociados, qué incapacidad produce para desarrollar las labores habituales, si hay desencadenantes del dolor y cómo puede aliviarse.

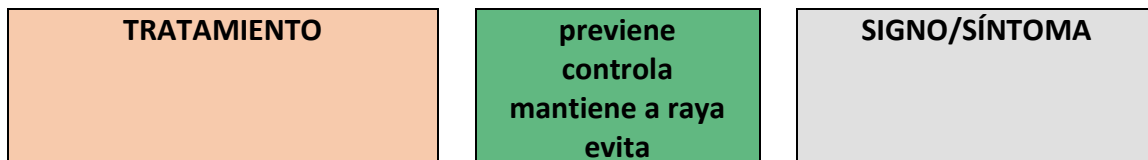
Estudios recientes sugieren que los pacientes con dolor articular **refieren** de forma frecuente síntomas neuropáticos y que los mecanismos neuropáticos están involucrados en el propio dolor.



La bursitis causa dolor y tiende a limitar el movimiento, pero los síntomas específicos **dependen** de la localización de la bolsa inflamada.

La hernia umbilical es una complicación relativamente frecuente durante el embarazo, los síntomas **dependen** del tamaño de la misma.

prevención y control de los síntomas



La medicación tomada antes del esfuerzo físico resulta inofensiva para tu cuerpo y sólo es eficaz para **prevenir** los síntomas.

Existen medicamentos que **previenen** o **controlan** el asma para que **no aparezcan** los síntomas. Actúan eliminando o previniendo la inflamación de los bronquios: son antiinflamatorios.

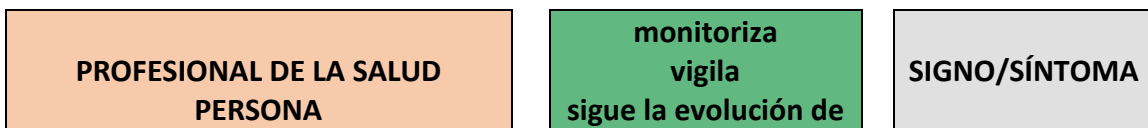
En estos casos, se necesitan otros medicamentos para eliminar la inflamación y **controlar** los síntomas.

El tratamiento implica llevar una dieta muy estricta libre de gluten para **mantener a raya** los síntomas y evitar que el mal avance.

Vitamina B La B6 es una vitamina especialmente beneficiosa para **mantener a raya** los síntomas del SPM.

El principal objetivo del tratamiento es normalizar las cifras de la glucosa en la sangre y acercarla en la medida de lo posible, a las personas no diabéticas, procurando evitar al máximo la incidencia de hipoglucemia. Además, de esta manera se consigue **evitar** los síntomas de hipoglucemias, **evitar** las descomposiciones agudas y **evitar** o retrasar el inicio de las complicaciones crónicas de la diabetes Mellitus.

Lo que es más, el tratamiento **evita** los síntomas de abstinencia peligrosas, permitiendo a los pacientes de desintoxicación gradual y segura, mientras que aún está bebiendo.

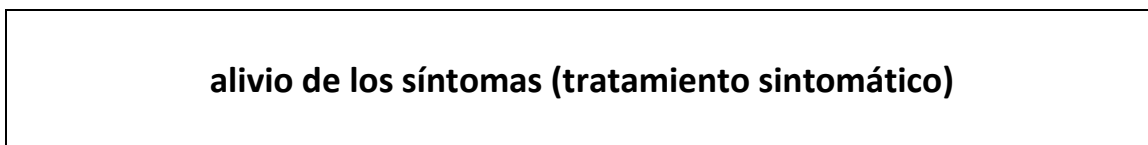


Es importante disponer de un reflectómetro para **monitorizar** la glucemia capilar correctamente.

Con este enfoque, el médico **monitoriza** los síntomas de la mujer cuidadosamente para asegurarse de que no hay cambios significativos o desarrollo y de que los fibroides no están creciendo.

Vigile sus síntomas físicos incluyendo dolores de cabeza y de estómago.

Su médico **seguirá la evolución de** los síntomas de su enfermedad mediante revisiones periódicas, derivándole a los especialistas pertinentes en caso de sospechar alguna afectación orgánica concreta.



La corrección de algunas condiciones médicas puede satisfacer al médico que logra **aliviar** ciertas enfermedades, con la automática mejora de la calidad de vida (CDV) de los enfermos.

Los que **alivian** o **calman** los síntomas una vez que han aparecido. Relajan los músculos que hay en los bronquios, abriendo o dilatando su interior: son broncodilatadores.

El aciclovir aplicado como crema o por vía oral **atenúa** los síntomas y disminuye la duración de una infección herpética.

En un estudio en pacientes con leucemia o linfoma y neurotoxicidad producida por el metotrexato, la teofilina **atenuó** los síntomas de neurotoxicidad.

Si usas este tipo de medicina más de 2 veces a la semana para **detener** los síntomas, puede que sea una señal de que tu plan de tratamiento preventivo no está funcionando ya que la estás tomando demasiado.

En estos casos, se necesitan otros medicamentos para **eliminar** la inflamación y controlar los síntomas.

Los fármacos antirreumáticos modificadores de enfermedad no solo **mejoran** los síntomas de la artritis sino que frenan la enfermedad y enlentecen la destrucción de las articulaciones.

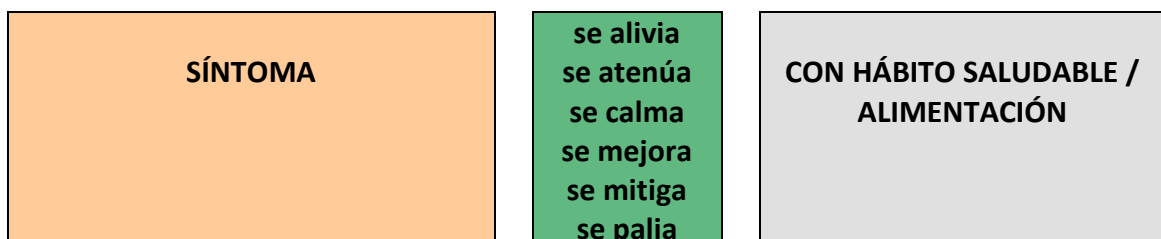
El bloqueo de las citoquinas inflamatorias con antiinflamatorios ya existentes, como la anakinra (Kineret) y el etanercept (Enbrel), **mitiga** también el dolor neuropático en modelos animales.

En TRATAMIENTO indique las medidas que se han tomado para **paliar** el síntoma, tanto farmacológicas como no farmacológicas. (Ej: dieta blanda y toma de líquidos).

El tratamiento se ha demostrado como el más eficaz para **suprimir** las apneas y las hipopneas, **elimina** los síntomas de la enfermedad, normaliza la calidad del sueño y evita las potenciales complicaciones.

Toda intoxicación es una urgencia, y el tiempo es importante porque hay pocos tóxicos que tengan un antídoto específico y normalmente en la mayoría de los casos se **tratan** los síntomas y se vigila al enfermo.

Se ha publicado una guía para conocer, prevenir y **tratar** los síntomas de la gastroenteritis aguda, sobre todo en los menores.



Hoy día es imposible curar la enfermedad, solamente **se** pueden **atenuar** los síntomas con un régimen alimenticio adecuado y una actividad física moderada.

El dolor lumbar de la espondiloartritis no solo mejora con la toma de medicamentos; también **se calma** siguiendo un programa de ejercicios físicos adaptados que permitan movilizar adecuadamente la columna vertebral.

Los síntomas de la dispepsia funcional **se alivian** mediante una dieta saludable rica en frutas y verduras, ingestas poco cuantiosas y técnicas de relajación que permitan aliviar el estrés.

La enfermedad no se cura, se **palia** con la dieta, es el mejor tratamiento y el **único** que hay, siguiendo tu dieta, de por vida, estarás bien y tendrás una vida como la de cualquier otra persona.