

PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD

evitar y prevenir la enfermedad

SUSTANCIA
PROCEDIMIENTO
HÁBITO SALUDABLE

previene
protege de
evita
impide el desarrollo de

ENFERMEDAD

Las vacunas son extraordinariamente eficaces a la hora de **prevenir** enfermedades, pero podrían actuar mejor, en más personas y contra un espectro más amplio de enfermedades.

Necesitamos con urgencia una solución para **prevenir** la infección en quienes aún no se han infectado y evitar que la enfermedad se desarrolle en quienes ya lo están.

Las intervenciones quirúrgicas para **prevenir** o tratar el infarto agudo de miocardio están aumentando.

Los médicos analizan los niveles de colesterol para determinar si una estatina está ayudando a **prevenir** una enfermedad coronaria.

¿Deben tomar todos los ancianos ácido acetilsalicílico para **prevenir** el infarto de miocardio o una trombosis cerebral?

¿Ayudan las dietas bajas en grasa a **prevenir** el cáncer?

Una alteración bastante común de un gen que controla el tamaño de las partículas de colesterol ralentiza la evolución de la demencia y **protege** contra la enfermedad de Alzheimer.

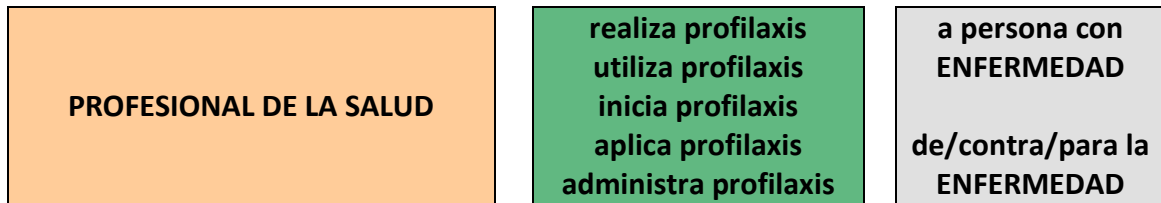
Se ha señalado que la ingesta de cebolla **protege** del cáncer gástrico.

Hay una gran variedad de alimentos que pueden **proteger** del cáncer.

La recomendación dietética más importante para **evitar** enfermedades cardiovasculares (y también muchos tipos de cáncer), es precisamente volver a la proporción de menos del 10% de las calorías procedentes de los ácidos grasos saturados.

Demostrar que un medicamento **evita** un trastorno resulta mucho más largo y costoso que determinar su eficacia en un paciente que ya presenta los síntomas.

El ejercicio **previene** enfermedades y lesiones, disminuye los índices de morbilidad y mortalidad prematuras, incrementa la salud mental, reduce la obesidad infantil e **impide el desarrollo** de enfermedades cardíacas, la diabetes tipo dos y otros graves problemas físicos.



Dado que el paciente tendrá que permanecer un tiempo en reposo tras la operación, con escasa movilización de las piernas, **se realiza una profilaxis** con heparina, para prevenir la trombosis venosa, durante un mes aproximadamente desde el mismo día de la intervención.

Deberá **realizarse profilaxis** de la endocarditis (toma de antibióticos) en aquellas situaciones que faciliten el paso de bacterias a la sangre (manipulaciones dentales, genitourinarias, cirugías abdominales, etc.).

Para estancias cortas, el Ministerio de Asuntos Exteriores recomienda **realizar la profilaxis** contra la malaria.

En los casos en que se planteó la hidronefrosis **se utilizó profilaxis** de la infección con antibióticos hasta que se demostró la displasia; en los que el diagnóstico inicial fue la displasia no se utilizó la profilaxis.

Bajo la orientación de Solón Verissimo **se inicia la profilaxis** de la enfermedad de Chagas en Uruguay por medio del gamexano.

Si se **inicia la profilaxis** antiviral antes de la quimioterapia se puede prevenir la reactivación.

En los pacientes que no están correctamente vacunados contra el tétanos se ha de **aplicar profilaxis** antitetánica.

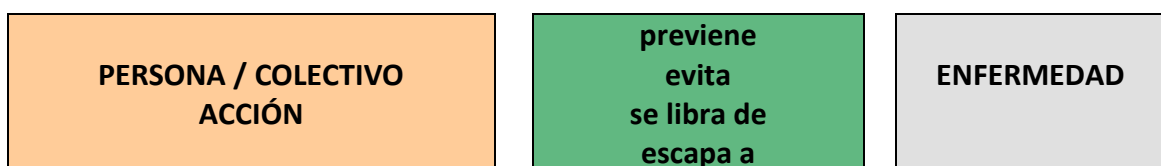
Se les aplicó profilaxis contra la rabia y se les está suministrando antibióticos y analgésicos.

Parece un tratamiento complejo contra la caries, pero no lo es si acudes a dentistas especializados que han **practicado profilaxis** dentales anteriormente.

También, de forma habitual, **se administra profilaxis** contra la endocarditis bacteriana si la paciente sufre una cardiopatía congénita.

Deberá **administrarse profilaxis** antimicrobiana contra neumonía por *Pneumocystis carinii* durante un año después del trasplante.

Se recomienda **administrar profilaxis** a todos los pacientes con lesión medular aguda.



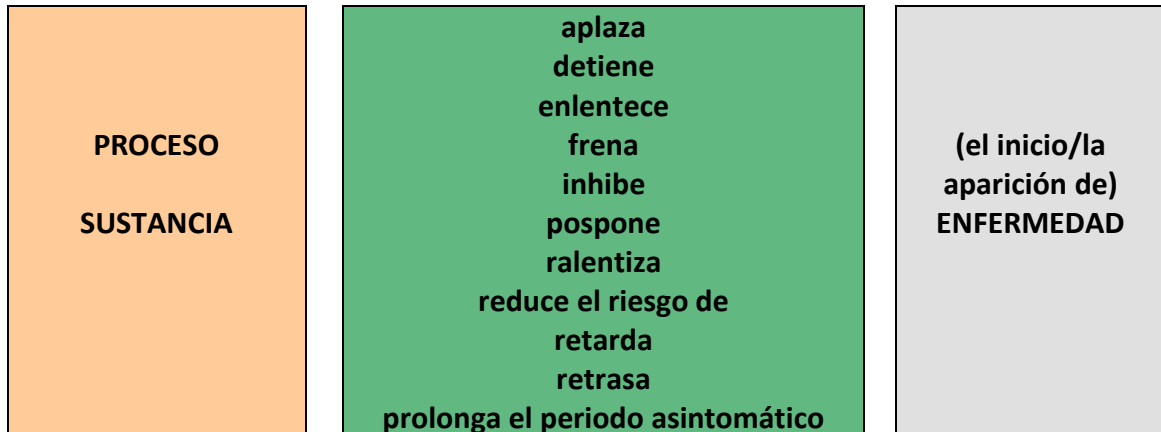
Las principales fuentes de radiación UV son el sol y las cabinas bronceadoras, de modo que las normas básicas para **prevenir** el cáncer de piel son: reducir la exposición solar y utilizar fotoprotectores y complementos protectores, así como realizar visitas periódicas a un dermatólogo.

Tras años de investigación, se conoce con precisión cuál es la importancia relativa de los diferentes factores de riesgo y la forma de modificarlos si se desea **evitar** la enfermedad coronaria.

Estaba convencido de que EE.UU. se había **librado** de la enfermedad solo gracias a la diseminación secundaria de la vacuna de Sabin.

Existen en el país 10 mil personas con lepra, y la Ciudad de Buenos Aires tampoco **escapa** a esta grave enfermedad.

retrasar la aparición de la enfermedad



El selenio, gracias a su alto poder antioxidante, retarda la degeneración grasa; refuerza el ejercicio de los músculos y **aplaza** la aparición de cataratas.

El flúor tiene acciones cariostáticas, es decir **inhibe o detiene** el inicio o el desarrollo de la caries dental a través de las siguientes acciones

Los años de estudio parecen **enlentece** el inicio de la atrofia cerebral.

Es necesario mantener bien controlada la glucosa y hacer la dieta para poder **enlentece** el inicio de la enfermedad.

Además, este fármaco, que se administra por vía oral, **frena** la aparición de lesiones cerebrales.

Los nuevos hallazgos indican que, si se pudiera atrasar el inicio de la senescencia celular podría **posponerse** el cáncer y otras enfermedades que aparecen en los últimos estadios de la vida.

Diversos estudios científicos han señalado que el consumo de nueces **reduce el riesgo** cardiovascular y **ralentiza** el cáncer de mama.

El selenio, gracias a su alto poder antioxidante, **retarda** la degeneración grasa; refuerza el ejercicio de los músculos y **aplaza** la aparición de cataratas.

Los ensayos se han diseñado para averiguar si la dieta y el ejercicio físico pueden **retrasar** la enfermedad y determinar la solidez estadística de los datos epidemiológicos.

Si el exceso de peso se disminuye entre un 5-7% disminuye también el riesgo de desarrollar diabetes o se **retrasa** esta enfermedad.

Los tratamientos apropiados de los factores de riesgo y su posible combinación con tratamientos específicos para la enfermedad de Alzheimer podrían **prolongar el período presintomático** de la EA.